



MANEXO DO ESTRÉS

ASGATE

Asociación Galega de Técnicos en Emerxencias Sanitarias

Manexo do estrés e autocoidado emocional nos intervinientes TES

Papel e tarefas dos intervinientes TES en situacións críticas

Tarefas mais difíciles a desenvolver.

Causas que dificultan a tarefa.

O estrés.

Definición de estrés.

Síntomatoloxía do estrés. Tipos e fontes de estres.

Factores de risco.

Reaccións habituais en intervinientes. Reaccións en función das tarefas.

Problemas frecuentes nos equipos de intervención.

Técnicas de afrontamento e recursos para diminuír o estrés:

Autoobservación de reaccións (fisiolóxicas, emocionais, conductuais, cognitivas).

Técnicas de afrontamento e recursos para diminuír o estres: individuais e grupais

Que son?

Funcións das estratexias de afrontamento.

Técnicas de Desmovilización Psicolóxica

Pautas de Autocoidado.

Prevención en Intervenientes TES:

Prevención Primaria

Prevención Secundaria

Prevención Terciaria

Resolución de casos prácticos



MANEXO DO ESTRÉS

ASGATE

Asociación Galega de Técnicos en Emerxencias Sanitarias

Docente:

Dña Carmen Patiño.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela en el año 1990.

Desde el año 2004 formó parte del GIPCE (Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias) del Colegio Oficial de Psicología de Galicia, tanto como psicóloga de emergencias como Jefa de Guardias para atención psicológica del GIPCE-112 y también como Docente para los diferentes cuerpos y grupos de profesionales de emergencias Galicia (Policía Nacional, Policía autonómica, Policía Local, Bomberos, profesionales y voluntarios de PC, etc...)

Desde mayo de 2017 ejerzo funciones de Psicóloga Coordinadora de los CAF (Centros de atención a familiares) de los equipos de psicólogos de emergencias para accidentes ferroviarios en CCAA de Galicia, en PSYA Asistencia.